

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA I PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE

Celem warsztatów jest zdobycie przez uczestników podstawowej wiedzy i umiejętności niezbędnych do skutecznego wykonywania resuscytacji krążeniowo- oddechowej w przypadku zatrzymania krążenia u osoby dorosłej i dziecka oraz udzielania pomocy przedmedycznej w najczęściej występujących sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

Umiejętności zdobyte przez uczestników:

- Będą potrafili ocenić bezpieczeństwo w najbliższym otoczeniu wypadku;
- Przeciwczą prawidłowe podawanie wdechów osobie poszkodowanej oraz skuteczne uciskanie klatki piersiowej;
- Będą potrafili wykonać podstawowe zabiegi resuscytacyjne wg algorytmu Polskiej Rady Resuscytacji;
- Przeciwczą układanie poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej;
- Wykonają pełną akcję ratunkową na fantomie pozorującym osobę nieprzytomną i sprawdzą poprawność przeprowadzenia poszczególnych czynności na profesjonalnych wykresach wyświetlanych na monitorze komputera, będących częścią specjalistycznego oprogramowania komputerowego
- Zdiagnozują posiadane przez siebie umiejętności z zakresu wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych
- Będą potrafili rozpoznać objawy oraz udzielić pierwszej pomocy w przypadku wypadku samochodowego, porażenia prądem, krwotoku, złamania lub zwichnięcia kończyny, napadu epilepsji, itp.

ZDOBYTA WIEDZA

Uczestnicy:

- Poznają podstawowe pojęcia z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych
- Poznają metody sprawdzenia oddechu u osoby poszkodowanej
- Poznają schemat wzywania pomocy
- Poznają technikę prawidłowych wdechów i ucisków klatki piersiowej podczas zabiegów RKO
- Poznają algorytm wg Polskiej Rady Resuscytacji
- Poznają zalety pozycji bocznej bezpiecznej
- Będą wiedzieli, jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej
- Poznają objawy oraz sposoby udzielania pierwszej pomocy w przypadku wypadku samochodowego, porażenia prądem, krwotoku, złamania lub zwichnięcia kończyny, napadu epilepsji, itp.

ZAŁOŻENIA WARSZTATÓW

Uczestnicy zostaną podzieleni na 5 zespołów, każdy z zespołów będzie zaliczał zadaniowo stanowiska. Uczestnicy otrzymają indeksy, w których zapisywana będzie ocena z zaliczenia danej czynności. Zespół o największej ilości ocen bardzo dobrych otrzyma nagrodę główną, zaś każdy z uczestników otrzyma dyplom ukończenia kursu.

OPIS SZKOLENIA

Przeszkolenie z podstawowych zabiegów resuscytacyjnych oraz pierwszej pomocy przedmedycznej ma charakter szkolenia specjalistycznego, prowadzone jest przez wyspecjalizowanych instruktorów, opiera się na wytycznych merytorycznych Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji z użyciem specjalistycznego sprzętu.

Szkolenie rozpocznie się od wspólnego krótkiego wykładu. Na treść wykładu będzie składało się omówienie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz udzielania pomocy za pomocą defibrylacji zewnętrznej. Po części teoretycznej uczestnicy przejdą do ćwiczeń praktycznych, które zostaną przeprowadzone metodą rotacyjną.

Pięć grup przejdzie 6 stacji ćwiczeniowych o następującej merytoryce:

STACJA 1 – Resuscytacja Krążeniowo – Oddechowa u osoby dorosłej (RKO dorosły)

Uczestnicy nauczą się i przeciwczą jak prawidłowo wykonywać sztuczne oddychanie i uciski klatki piersiowej na fantomie AMBU pozorującym osobę poszkodowaną. Dodatkową atrakcją jest fakt, iż fantom będzie podłączony do komputera ze specjalistycznym oprogramowaniem. Dzięki temu każdy uczestnik będzie miał możliwość samodzielnego skontrolowania prawidłowości ucisków i wdechów na odpowiednim wykresie. Na koniec ocenia się skuteczność działania na procentowych wskaźnikach wyliczonych przez program komputerowy.

STACJA 2 - Resuscytacja Krążeniowo – Oddechowa u dziecka i niemowlaka (RKO dziecko i niemowlę)

Uczestnicy nauczą się i przeciwczą jak prawidłowo przeprowadzić akcję resuscytacyjną na fantomach AMBU pozorujących nieprzytomne dziecko i niemowlę. Ponadto dowiedzą się, jaka jest różnica pomiędzy udzielaniem pomocy dorosłemu, dziecku oraz niemowlakowi. Urozmaiceniem zajęć na tym stanowisku będzie ćwiczenie akcji resuscytacyjnej nie tylko pojedynczo, ale również w zespołach dwuosobowych.

STACJA 3 – Algorytm Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych

Uczestnicy nauczą się i przeciwczą kolejność działań składających się na udzielanie pomocy i stosowanie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych. Ćwiczenia będą odbywać się na specjalistycznych fantomach AMBU z wskaźnikami pozwalającymi na sprawdzenie prawidłowości sztucznego oddychania oraz ucisków klatki piersiowej. Na tym stanowisku uczestnicy będą mieli możliwość przećwiczenia całości działań od momentu

zobaczenia osoby nieprzytomnej do momentu przyjazdu karetki pogotowia. Instruktorzy, aby nadać realizmu tym działaniom będą podawać prawdziwe sytuacje, w których może dojść do wypadku tzn. każdy uczestnik będzie miał podaną fabułę i będzie pozorował działania w danej sytuacji.

STACJA 4 – Pozycja Boczna Bezpieczna

Uczestnicy nauczą się i przećwiczą jak układać osobę poszkodowaną oddychającą w pozycji bocznej bezpiecznej. Poznają również zasady postępowania i kontroli osoby poszkodowanej oddychającej do przyjazdu karetki pogotowia. Naucza się postępować w tej sytuacji z kobietą ciężarną.

STACJA 5 – Pierwsza pomoc przedmedyczna

Uczestnicy poznają objawy i pierwszą pomoc przedmedyczną stosowaną w przypadku wypadku samochodowego, porażenia prądem, krwotoku, złamania lub zwichnięcia kończyny, napadu epilepsji, itp. Przećwiczą również schemat udzielania pierwszej pomocy na pozorowanych, lecz realnych sytuacjach. Poznają skład apteczni oraz jak z niej korzystać.

Ćwiczenia praktyczne na każdej ze stacji będą poprzedzone wstępem teoretycznym oraz pokazem instruktorów. Ponadto będą cały czas przez nich nadzorowane i każdy uczestnik otrzyma informację zwrotną dotyczącą stopnia nabycia umiejętności i zaliczeniową adnotację.

KADRA SZKOLĄCA

Kadra szkoląca składa się z wykwalifikowanych instruktorów, posiadających przeszkolenie instruktorskie z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych wg wytycznych Polskiej Rady Resuscytacji oraz pierwszej pomocy przedmedycznej. Ponadto każdy z nich jest ratownikiem lub starszym ratownikiem WOPR. Dwóch z nich posiada zawodowe kwalifikacje ratownika medycznego.

Szefem zespołu jest instruktor merytoryczny Marek Chadaaj, który posiada następujące kwalifikacje:

- Najwyższy stopień w ratownictwie wodnym tzn. Instruktor – Wykładowca WOPR;
- Instruktor Polskiej Rady Resuscytacji;
- Przeszkolenie specjalistyczne z ratownictwa medycznego w zakresie pierwszej pomocy medycznej przeprowadzonego przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej m. st. Warszawy

Ponadto jest Kierownikiem Pływalni w Pałacu Młodzieży oraz Wykładowcą w Wyższej Szkole Edukacja w Sporcie i prowadzi zajęcia z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych i pierwszej pomocy przedmedycznej, a w wakacje pełni funkcję Kierownika Plaży w Krynicy Morskiej nadzorując pracę 30 – osobowego zespołu ratowników.

Niebagatelne znaczenie ma fakt, iż wszyscy instruktorzy posiadają duże doświadczenie i są praktykami. Każdy przynajmniej raz uczestniczył w prawdziwej akcji resuscytacyjnej i wielokrotnie udzielał pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. Na co dzień prowadzą zajęcia, ale również wyjeżdżają na szkolenia i podnoszą swoje kwalifikacje, poszerzają wachlarz kompetencji. Wszyscy są członkami zawodowej grupy interwencyjno – operacyjnej ŚWWOPR.